

Утверждаю:
заведующий
Сазонова Л.В.



Режим полного дня.

МДОУ «Детский сад «Бронцевский» МР «Ферзиковский район»

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Организация режима дня проводится с учетом разновозрастных 2 групп *Ежедневная организации жизни и деятельности детей* осуществляется с учетом:
 - построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
 - решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Таблица 1. Примерный режим дня

Режимный момент	Разновозрастная группа раннего возраста (группа 2 раннего возраста Младшая Группа и Средняя Группа «Ромашка»)			Разновозрастная дошкольная группа (Старшая и подготовительная Группа «Солнышко»)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Утренний круг	0:10	8:10	8:20	0:10	8:10	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00	0:20	8:30	9:00
Игры, занятия со специалистами (по	1:00-	9.00	10:10	1:40	9:00	10:40

подгруппам)*	1:10					
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:20	11:50	1:30	10:40	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	11.50	12:00-	0:20	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00	12:30	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	2:30	12:30	15:00	2:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40	0:20	15:20	15:40
Игры, занятия	0:50	15:40	16:30	0:40	15:40	16:20
Вечерний круг	0:10	16:30	16:40	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:20	16:40	18:00	1:10	16:30	18:00